

# FRITIME RIAZ

Programme d'activités gratuites

De janvier à juin 2026

Inscris-toi par SMS ou WhatsApp 079 706 41 35

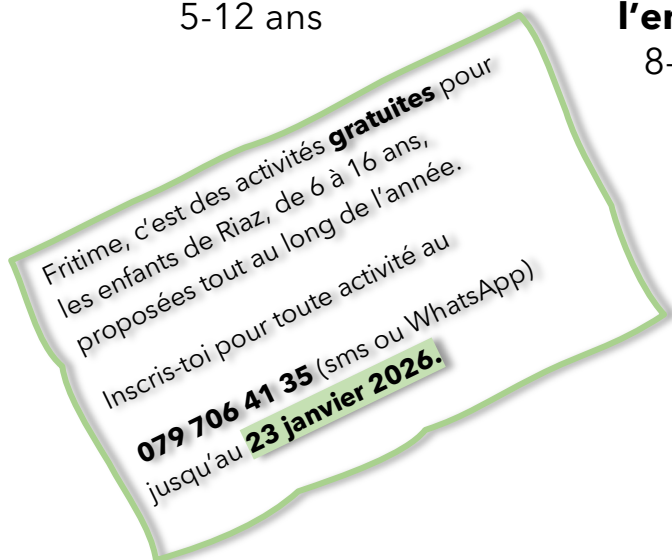
ENFANTS et ADOS de Riaz de 6 à 16ans

# ACTIVITÉS



Janvier à juin 2026

Janvier	Mars	
<p>Mercredi 28 janvier 14h-15h30 Ecole primaire, Riaz <b>Yoga</b> 5-12 ans</p>	<p>Mercredi 4 mars 14h30-16h30 Rue de la Gruyère 67, Riaz <b>Crèche « les chemins de l'enfance »</b> 8-12 ans</p>	<p>Mercredi 18 mars 14h-16h Yannick Design, Imp. Des Terreux 10, Riaz <b>Création d'autocollants</b> 10-12 ans</p> <p>Mercredi 25 mars 14h-15h30 Salle de sport Riaz <b>Badminton</b> 8-12 ans</p>
Avril	Mai	
<p>Mercredi 1<sup>er</sup> avril 14h-16h Ecole primaire, Riaz <b>Décoration d'oeufs</b> 9-12 ans</p> <p>Samedi 25 avril 13h30 - 15h00 Chemin du Cudré 4, Riaz <b>Visite à la ferme</b> 6-12 ans</p>	<p>Mercredi 20 mai 14h-16h Rdv à la Place de la Paroisse, Riaz <b>Fer et forge !</b> 10-13 ans</p> <p>Mercredi 20 mai 14h-15h30 Rdv à l'école primaire, Riaz <b>VTT</b> 9-12 ans</p>	<p>Samedi 30 mai 13h-15h Terrain de pétanque Riaz (école) <b>Pétanque</b> 9-12 ans</p>
		<p><b>Juin</b></p> <p>Samedi 20 juin 10h30-12h Salle de sport, Riaz <b>Basketball</b> 10-14 ans</p>



# DESCRIPTION



## Yoga

Tu aimes bouger, t'amuser et prendre de drôles de positions ? Alors le yoga est fait pour toi ! Viens nous rejoindre pour voir si tu arrives à te transformer en un animal, comme le lion qui rugit ou en chat qui s'étire...

## Crèche « Les chemins de l'enfance »

Viens passer un moment avec les tout petits enfants de la crèche de Riaz. Jeux, échanges et rigolades au programme.

## Création d'autocollants

Tu as envie de découvrir comment sont fabriqués les autocollants et pouvoir en créer ? Yannick Design nous ouvre les portes de son atelier.

## Badminton

Es-tu intéressé-e à taper dans un volant et à apprendre à alterner les smashes et les amortis ? Si oui, viens essayer le badminton.

## Décoration d'œufs

Rejoins-nous pour décorer des œufs de Pâques. Nous aurons même la chance de créer les œufs d'or de la célèbre « Chasse aux œufs de Riaz » !

## Visite à la ferme

Nous t'invitons pour découvrir une ferme du village. Au programme, tu pourras notamment nourrir les veaux, traire une vache ou encore monter sur un tracteur !

## Fer et Forge

Viens découvrir une forge mobile, chauffer du fer, taper dans de la matière première et découvrir un vieux métier passionnant : ferronnier. L'artiste Philippe Renevey te donnera quelques-uns de ses secrets !

## VTT

Viens t'amuser avec nous lors d'une sortie VTT ! Pour des jeunes à l'aise sur vélo, cette aventure sportive et ludique est l'occasion parfaite de découvrir de nouveaux paysages et de se défouler en pleine nature.

## Pétanque

« Tu tires ou tu pointes ? ». La pétanque te fascine ? Tu as envie de mieux connaître ce sport, de parfaire tes techniques ? Rejoins notre équipe pour un chouette moment.

## Basketball

Tu as envie de découvrir le basket sous toutes ses formes et marquer des paniers ? Alors viens essayer l'activité entre amis avec le « Bulle Basket ». Un entraîneur te transmettra sa passion !

**IMPORTANT**

Pour **inscrire votre enfant** à une activité :

Merci de communiquer le **NOM** de l'activité, les **NOM - PRENOM - DATE de naissance** de votre enfant lors de votre inscription.

**079 706 41 35**

**SMS ou WhatsApp**

Validation et confirmation d'inscription :

**Inscriptions définitives :** Vous recevrez une confirmation de participation dans un deuxième temps par un.e organisateur/trice ; les premiers inscrits n'ont pas la priorité. Nous répartirons équitablement les enfants en fonction des places.

**Attention :**

- ⇒ **Si vous ne recevez pas de message de confirmation, votre enfant n'a malheureusement pas été sélectionné cette fois pour participer à l'activité.**
- ⇒ **En cas d'annulation, merci de nous communiquer suffisamment tôt et éviter les désistements de dernière minute.**