ACTIVITÉS SENIORS+ RIAZ

Programme novembre 2026

Dimanche	1		
Lundi	2		
Mardi	3	**14:00 - 17:00 PETANQUE** selon le temps (Terrain chez Bruno Palli, Route Netton Bosson 13)	
Mercredi	4	**14:00 - 16:30 cours de peinture** (Espace Seniors+) Mme Sonia Zwahlen	
Jeudi	5		
Vendredi	6	**10:30 - 11:30 - YOGA** Salle des Combles Route des Monts 14	**14:00 - 17:00 ESPACE SENIORS** diverses activité (jeux, cartes, discussion) Responsable des clés : Gilbert
Samedi	7		
Dimanche	8		
Lundi	9		
Mardi	10	**14:00 - 17:00 PETANQUE** selon le temps (Terrain chez Bruno Palli, Route Netton Bosson 13)	
Mercredi	11		
Jeudi	12		
Vendredi	13	**10:30 - 11:30 - YOGA** Salle des Combles Route des Monts 14	**14:00 - 17:00 ESPACE SENIORS** diverses activité (jeux, cartes, discussion) Responsable des clés : Bruno
Samedi	14		
Dimanche	15		
Lundi	16		
Mardi	17	**14:00 - 17:00 PETANQUE** selon le temps (Terrain chez Bruno Palli, Route Netton Bosson 13)	
Mercredi	18	**14:00 - 16:30 cours de peinture** (Espace Seniors+) Mme Sonia Zwahlen	
Jeudi	19		
Vendredi	20	**10:30 - 11:30 - YOGA** Salle des Combles Route des Monts 14	**14:00 - 17:00 ESPACE SENIORS** diverses activité (jeux, cartes, discussion) Responsable des clés : Françoise
Samedi	21		
Dimanche	22		
Lundi	23		
Mardi	24	**14:00 - 17:00 PETANQUE** selon le temps (Terrain chez Bruno Palli, Route Netton Bosson 13)	
Mercredi	25	**14:00 - 16:00 ATELIER TRICOT** à l'Espace Seniors	
Jeudi	26		
Vendredi	27	**10:30 - 11:30 - YOGA** Salle des Combles Route des Monts 14	**14:00 - 17:00 ESPACE SENIORS** diverses activité (jeux, cartes, discussion) **17:00 APERO du mois** Responsable des clés : Gilbert
Samedi	28		
Dimanche	29		
Lundi	30		

YOGA	Participation libre - information chez Mme Barbara Huwiler - 079 / 950 22 97
ATELIER TRICOT	Renseignement : M. Philippe Savary - 077 / 459 35 16
COURS PEINTURE	Renseignement : Mme Sonia Zwahlen - 079 / 248 25 64
ESPACE SENIORS	Salle située au 1er étage du bâtiment de la rue Hubert-Charles 12
AUTRES ACTIVITES	Information chez M Gilbert Monney - 079 / 425 48 98
PETANQUE	Inscriptions : M. Bruno Palli - 079 / 665 87 09